



Tarifs

Perfectionnement et stages

Cours 30 minutes et Cours 1h

30 min = 35€ membre - 40€ non-membres | **30 min enfants** = 30€ / enfant

1h = 60€ membres - 90€ membres en duo
1h = 65€ non-membres - 95€ non-membres en duo
1h Trackman = 60€ + valeur de l'heure Trackman en supplément

1h enfant = 50€ / enfant – 75€ / 2 enfants

Packs de cours

Pack 2h30 = 150€ / 1 personne – 225€ / 2 personnes

Pack 5h = 295€ / 1 personne – 440€ / 2 personnes

Pack 10h = 590€ / 1 personne – 880€ / 2 personnes

Pack 5h enfant = 225€ / 1 enfant - 340€ / 2 enfants

Parcours Accompagnés (green-fees non compris)

9 trous (3h avec bilan compris)

150€ / 1 personne / 9 trous -

225€ / 2 personnes / 9 trous -

270€ / 3 personnes / 9 trous -

18 trous (6h avec bilan compris)

300€ / 1 personne / 18 trous

450€ / 2 personnes / 18 trous

540€ / 3 personnes / 18 trous

Stages Enfants et Stages Adultes

Stage* enfants = 25€ / 1h / enfant *Minimum de 3 enfants dans un stage

Stage* 3h = 70€ / enfant

Stage* 6h = 140€ / enfant

Stages adultes et cours collectifs** = 30€ / 1h - **3 adultes minimum dans un stage

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à me contacter directement.

Mehdi DJAIFER
Enseignant de Golf PGA France

Téléphone : 06.76.23.31.14. / Mail : contact@dynamiques-positives.com

Formules

Perfectionnement et stages

Les prestations qui suivent vous montrent les différentes possibilités d'accompagnements qui s'offrent à vous et vous éclaireront peut-être dans vos choix.

Tout peut être adaptable en termes de temps et horaires de séances (30 min, 1h, 1h30, 2h ou plus) en fonction des contextes.

Vous pouvez vous faire plaisir mais également offrir un bon cadeau personnalisé aux personnes de votre choix ou pour l'occasion que vous désirez. Quel que soit votre âge, votre niveau de jeu et vos objectifs, vous trouverez la ou les prestations qui vous correspondront sur mesure et feront votre bonheur !

Toutes ces prestations sont valables 1 an après la date d'achat.

Chaque séance sera due pour une annulation de moins de 48h à l'avance.



Cours 30 minutes et Cours 1h

Les cours individuels de 30 minutes ou d'1h sont modulables sur toutes demandes ciblées.

Ils peuvent permettre de faire un diagnostic de votre jeu ou d'un secteur de jeu spécifique de votre choix.

Pour les enfants, ils peuvent soit leur donner l'occasion de découvrir le golf, soit d'effectuer une séance de perfectionnement de leur jeu.

30 min = 35€ membres - 40€ extérieurs | **30 min enfants** = 30€ / enfant

1h = 60€ membres - 65€ extérieurs | 90€ membres à 2 - 95€ extérieurs à 2
1h enfant = 50€ / enfant | 75€ / 2 enfants

Le Trackman est un outil technologique de mesure très précis (le meilleur des radars de golf) et permettant de mieux comprendre les lois mécaniques du club à l'impact et du vol de la balle. Avec de nombreuses données interprétables, il affine considérablement la connaissance que l'on peut avoir de son swing avec n'importe quel club et n'importe quel coup. Il apporte une plus-value pédagogique certaine dans l'analyse de votre swing.

1h Trackman = 60€ / personne | 90€ en duo + supplément location Trackman

1h Trackman enfant = 50€ / enfant | 75€ / 2 enfants + supplément location Trackman



Packs de cours

Dans ces packs d'heures de cours, vous trouverez forcément celle qui correspondra le mieux à vos attentes !

A noter que les heures de cours sont modulables en durée (30 minutes, 1h, 1h30, 2h ou plus) et en temps dans la saison.

Il y a aussi la possibilité dans chacun des packs de cours d'effectuer soit un suivi sur practice, soit sur le parcours mais aussi alterner les deux en fonction des effets recherchés et de vos préférences d'apprentissage.

- *Le Pack de 2h30 de cours est un choix judicieux pour approfondir un secteur spécifique de votre jeu pendant plusieurs séances ou survoler deux aspects de votre jeu à aborder en surface.*
- *Le Pack de 5h de cours permet de parcourir plusieurs secteurs de votre jeu, soit de manière succincte mais globale, soit de se concentrer sur un aspect précis de votre jeu à améliorer et qui vous pose problème de manière récurrente en le travaillant plus en profondeur.*
- *Le pack de 10h est vraiment complet car il permet une grande latitude d'action sur l'ensemble de votre jeu et de manière systémique.*

Ainsi, il laisse la possibilité d'effectuer un suivi complet et régulier, aussi bien au niveau technique, stratégique que gestion du mental. Pour les plus compétiteurs, c'est la formule qui permet d'élaborer une réelle stratégie pour viser la performance.

Pack 2h30 = 150€ / 1 personne – 225€ / 2 personnes

Pack 5h = 295€ / 1 personne – 440€ / 2 personnes

Pack 10h = 590€ / 1 personne – 880€ / 2 personnes

Le pack de 5h de cours pour les enfants est l'idéal pour qu'ils puissent apprendre ou parfaire leur jeu d'une façon individualisée et tout en s'amusant.

Pack 5h enfant = 225€ / 1 enfant - 340€ / 2 enfants

Parcours Accompagnés (green-fees non compris)

Les parcours accompagnés ont plusieurs vocations :

- *Faire un bilan de votre jeu à un instant précis*
- *Mettre en application ce que vous avez pu apprendre en cours précédemment et apprendre à le transférer dans un contexte de jeu différent*
- *Améliorer votre stratégie en prenant en compte votre style de jeu*
- *Se faire caddier durant une partie comme un Pro par le coach Mehdi*
- *Partager le parcours simultanément avec le coach Mehdi et comptabiliser officiellement votre carte de score comme si vous étiez en compétition*

9 trous (2h30 avec bilan compris) 18 trous (5h avec bilan compris)

150€ / 1 personne / 9 trous	-	300€ / 1 personne / 18 trous
225€ / 2 personnes / 9 trous	-	450€ / 2 personnes / 18 trous
270€ / 3 personnes / 9 trous	-	540€ / 3 personnes / 18 trous



Stages Enfants et Stages Adultes (1/3)

Durant les vacances scolaires, des stages planifiés en avance sont organisés en fonction du niveau et de l'âge des enfants.

Les stages de format 3h sont en général décomposés en 3 x 1h et s'adressent principalement aux enfants de moins de 10 ans. Les stages de 6h sont décomposés en 4h x 1h30 et s'adressent d'avantage aux enfants de plus de 10 ans et/ou avec déjà des connaissances ou notions de golf.

Les stages sont soit plus typés découverte et loisirs ou soit perfectionnement et performance. Ils peuvent également être à thèmes, comme des stages de passages de drapeaux.

Stage* enfants =	25€ / 1h / enfants *Minimum de 3 enfants dans un stage
Stage* 3h =	70€ / enfants
Stage* 6h =	140€ / enfants

Vous souhaitez participer ou constituer vous-même un groupe de 3 personnes ou plus pour un stage ou cours collectif ? N'hésitez pas à me contacter pour que nous puissions définir au mieux ensemble l'accompagnement sur mesure durant ce suivi collectif.

Stages adultes et cours collectifs = 30€ / 1h**

***3 adultes minimum dans un stage*



Stages Enfants et Stages Adultes (2/3)

*Voici deux exemples de stages adultes et enfants, clé en main !
Ces deux programmes sont à titre indicatif et sont modulables en contenu et en temps.*

Programme stage adulte format 6h **Programme**

Jour 1 :

- 45' suivi au putting
- 45' suivi sur jeu d'approches (levées et roulées) autour du green
- 30' suivi sur longs coups

Jour 2 :

- 30' continuité suivi jeu sur longs coups
- 45' suivi jeu avec bois
- 45' suivi sur sorties de bunker

Jour 3 :

- 30' échauffement avant parcours
- 1h30 parcours accompagné de 4 à 6 trous avec remise en application + stratégie en fonction des niveaux et des objectifs.

Contenu stage adultes format 10h **Programme :**

- 1h putting
- 1h approches autour du green
- 2 x 45 minutes longs coups
- 45 minutes étalonnage de clubs
- 1h bois
- 45 minutes sorties de bunker
- 2h30 parcours accompagné 9 trous
- 2h programme libre et adapté en fonction des besoins prioritaires des personnes.

Stages Enfants et Stages Adultes (3/3)

Programme stage enfant format 3h

Jour 1 :

- 40' jeux de dosage et de direction au putting
- 20' jeux d'approches autour du green.

Jour 2 :

- 20' remise en application jeux du jour 1
- 25' jeux sur les longs coups
- 15' jeux avec les bois.

Jour 3 :

- 1h de jeux sur le parcours, en équipe ou en individuel, adapté en fonction de l'âge et du niveau des enfants + remise en application des journées 1 et 2.