



Prestations et Tarifs Enseignement Golf Débutant

Formules Initiations

Initiations 1h :

1 personne =	45 €
2 à 6 personnes =	25€ / personne
7 à 12 personnes =	20€ / personne
Plus de 12 personnes =	Sur devis
Initiation en famille parents-enfants =	69€

Initiations 2h :

1 personne =	80 €
2 à 6 personnes =	45€ / personne
7 à 12 personnes =	35€ / personne
Plus de 12 personnes =	Sur devis
Initiation en famille parents-enfants =	135€

Formules Enseignement Débutant et Préparation Carte Verte*

Formule « Découverte Premium » 8h*

= 360€ / 1 personne – 540€ / 2 personnes

Formule « Carte Verte Premium » 16h*

= 675€ / 1 personne – 960€ / 2 personnes

Passage Carte 5h* = 225€ / personne

**Pour plus d'informations sur ces prestations, veuillez me contacter directement.*

Quels que soient votre âge, votre niveau et vos objectifs, vous trouverez la ou les prestations qui vous correspondront sur mesure et feront votre bonheur !

Mehdi DJAIFER
Enseignant de Golf PGA France
Coach consultant certifié EMCC France

Téléphone : 06.76.23.31.14. / Mail : contact@dynamiques-positives.com



Prestations et Tarifs

Enseignement Golf

Perfectionnement

Cours 30 minutes et Cours 1h

30 min =	35€ membres - 40€ extérieurs	30 min enfants = 30€ / enfant
1h =	55€ membres - 60€ extérieurs	80€ membres à 2 - 90€ extérieurs à 2
1h enfant =	45€ / enfant	70€ / 2 enfants
1h Trackman =	65€ membres / 75€ extérieurs	110€ membres à 2- 120€ extérieurs à 2
1h Trackman enfant =	60€ / enfant	100€ / 2 enfants

Packs de cours

Pack 2h30 =	135€ / 1 personne –	210€ / 2 personnes	
Pack 5h =	275€ / 1 personne –	420€ / 2 personnes	(membres : 30 minutes offertes)
Pack 10h =	550€ / 1 personne –	840€ / 2 personnes	(membres : 1h30 offerte)
Pack 5h enfant =	200€ / 1 enfant	-	300€ / 2 enfants

Parcours Accompagnés (green-fees non compris)

<u>9 trous (2h30 avec bilan compris)</u>		<u>18 trous (5h avec bilan compris)</u>
120€ / 1 personne / 9 trous	-	240€ / 1 personne / 18 trous
170€ / 2 personnes / 9 trous	-	340€ / 2 personnes / 18 trous
200€ / 3 personnes / 9 trous	-	400€ / 3 personnes / 18 trous

Stages Enfants et Stages Adultes

Stage* enfants =	25€ / 1h / enfants	<i>*Minimum de 3 enfants dans un stage</i>
Stage* 3h =	65€ / enfants	
Stage* 6h =	120€ / enfants	
Stages adultes** et cours collectifs =	30€ / 1h -	<i>**3 adultes minimum dans un stage</i>

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à me contacter directement.

Mehdi DJAIFER
Enseignant de Golf PGA France
Coach consultant certifié EMCC France

Téléphone : 06.76.23.31.14. / Mail : contact@dynamiques-positives.com

Prestations et Tarifs détaillés

Enseignement Golf

Débutant et Perfectionnement

Les prestations qui suivent vous montrent les différentes possibilités d'accompagnement qui s'offrent à vous et vous éclaireront peut-être dans vos choix.

Tout peut être adaptable en termes de temps et horaires de séances (30 min, 1h, 1h30, 2h ou plus) en fonction des contextes.

Vous pouvez vous faire plaisir mais également offrir un bon cadeau personnalisé aux personnes de votre choix ou pour l'occasion que vous désirez. Quels que soient votre âge, votre niveau de jeu et vos objectifs, vous trouverez la ou les prestations qui vous correspondront sur mesure et feront votre bonheur !

*Toutes ces prestations sont valables 1 an après la date d'achat.
Chaque séance sera due pour une annulation de moins de 48h à l'avance.*



Formules Initiations (1/2)

Vous n'avez jamais découvert le golf ? Seul ou à plusieurs, c'est du plaisir et des sensations garantis immédiatement !

Quel que soit le contexte, les initiations de golf sont un moment propice pour se retrouver en couple, entre amis, en famille, à l'occasion d'un événement comme un anniversaire, un enterrement de vie de jeune fille ou jeune garçon, un regroupement en association ou en entreprise, tout en découvrant cette activité sportive. Elle s'adresse aussi bien aux petits comme aux grands et elle est parfaitement adaptable en fonction de vos envies !

Tout est compris durant les initiations : encadrement avec le coach durant la totalité de la prestation, prêt du matériel, des balles de jeu et d'entraînement, des accessoires, etc.

Possibilité d'organiser des concours et une remise des prix sur option.

Initiations 1h :

1 personne =	45 €
2 à 6 personnes =	25€ / personne
7 à 12 personnes =	20€ / personne
Plus de 12 personnes =	Sur devis
Initiation en famille parents-enfants =	69€

Vous n'avez jamais joué au golf et vous souhaitez découvrir cette activité pour la première fois, de manière brève et légère ? L'initiation de 1h est faite pour vous !

- *Découverte du matériel et des zones de jeu du golf*
- *Premiers pas sur le green pour mettre la balle dans le trou au putting (équivalent du mini-golf)*
- *Premiers swings avec les longs coups au practice*

Formules Initiations (2/2)

Initiations 2h :

1 personne =	80 €
2 à 6 personnes =	45€ / personne
7 à 12 personnes =	35€ / personne
Plus de 12 personnes =	Sur devis
Initiation en famille parents-enfants =	135€

Pour les 2h, le format est le même que l'initiation de 1h mais la deuxième heure, vous allez pouvoir tester le jeu sur un vrai parcours et vous amuser en jouant vos coups du départ jusqu'à l'arrivée. Le coach Mehdi vous proposera une formule de jeu ludique et adaptée à vos envies en fonction du contexte.

L'encadrement sur le parcours est compris dans la prestation. Il vous sera possible de jouer l'ensemble du parcours suite à l'encadrement du coach, nécessitant un supplément.

Formules Enseignement Débutant et Préparation Carte Verte* (1/2)

Ces formules s'adressent aux personnes qui ont déjà découvert le golf et qui souhaitent vraiment commencer à avoir les bonnes premières bases.

Cette formule « Découverte Premium » se décompose de la façon suivante :

- *Apprentissage des basiques au putting*
- *Apprentissage du jeu d'approches, levées et roulées, autour du green*
- *Apprentissage des bases du long jeu*
- *Apprentissage des sorties de bunker*
- *Apprentissage des bases du jeu, de la stratégie et de l'étiquette sur le parcours*
-

Formule « Découverte Premium » 8h**

= 360€ / 1 personne – 540€ / 2 personnes

Cette formule « Découverte Carte Verte Premium » est la même que la précédente mais elle a pour finalité de former et de préparer au passage de la carte verte.

En plus du programme de la formule « Découverte Premium 8h », elle comprend aussi des heures de cours supplémentaires pour parfaire la régularité dans les différents secteurs de jeu, un parcours test sur 3 à 4 trous pour tester l'attitude globale du joueur en situation de jeu, une formation sur les règles de golf et l'étiquette et le passage de la carte à 2 joueurs (avec le Coach) ou plus sur 9 trous complets.

Formules Enseignement Débutant et Préparation Carte Verte* (2/2)

Formule « Carte Verte Premium » 16h**

= 675€ / 1 personne – 960€ / 2 personnes

Le passage de la carte verte s'adresse uniquement aux golfeurs débutants ayant déjà suivi un cursus pour préparer celle-ci ou alors aux personnes jouant déjà au golf depuis plusieurs mois/années et voulant valider leur carte verte

La formule se décompose de la façon suivante :

- *Parcours test sur 3 à 4 trous pour observer l'attitude globale du joueur en situation de jeu (1h)*
- *Formation sur les règles de golf et l'étiquette (1h30)*
- *Passage de la carte à 2 joueurs (avec le Pro) ou plus sur 9 trous complets*
- *Mise en condition et bilan à la fin du parcours*

Passage Carte 5h** = 225€ / personne

**La carte verte est le « permis de conduire » du golfeur qui atteste qu'il peut jouer en toute autonomie sur un parcours de golf. Son obtention nécessite une formation au préalable avec un enseignant diplômé qui validera celle-ci si les conditions minimums requises sont acceptées.*

**Pour plus d'informations sur ces prestations, veuillez me contacter directement.*



Cours 30 minutes et Cours 1h

Les cours individuels de 30 minutes ou d'1h sont modulables sur toutes demandes ciblées.

Ils peuvent permettre de faire un diagnostic de votre jeu ou d'un secteur de jeu spécifique de votre choix.

Pour les enfants, ils peuvent soit leur donner l'occasion de découvrir le golf, soit d'effectuer une séance de perfectionnement de leur jeu.

30 min = 35€ membres - 40€ extérieurs | **30 min enfants** = 30€ / enfant

1h = 55€ membres - 60€ extérieurs | 80€ membres à 2 - 90€ extérieurs à 2
1h enfant = 45€ / enfant | 70€ / 2 enfants

Le Trackman est un outil technologique de mesure très précis (le meilleur des radars de golf) permettant de mieux comprendre les lois mécaniques du club à l'impact et du vol de la balle. Avec de nombreuses données interprétables, il affine considérablement la connaissance que l'on peut avoir de son swing avec n'importe quel club et n'importe quel coup. Il apporte une plus-value pédagogique certaine dans l'analyse de votre swing.

1h Trackman = 65€ membres | 75€ extérieurs
110€ membres à 2 | 120€ extérieurs à 2
1h Trackman enfant = 60€ / enfant | 100€ / 2 enfants



Packs de cours

Dans ces packs d'heures de cours, vous trouverez forcément celui qui correspondra le mieux à vos attentes !

A noter que les heures de cours sont modulables en durée (30 minutes, 1h, 1h30, 2h ou plus) et en temps dans la saison.

Il y a aussi la possibilité dans chacun des packs de cours d'effectuer soit un suivi sur practice, soit sur le parcours mais aussi alterner les deux en fonction des effets recherchés et de vos préférences d'apprentissage.

- *Le Pack de 2h30 de cours est un choix judicieux pour approfondir un secteur spécifique de votre jeu pendant plusieurs séances ou survoler deux aspects de votre jeu à aborder en surface.*
- *Le Pack de 5h de cours permet de parcourir plusieurs secteurs de votre jeu, soit de manière succincte mais globale, soit de se concentrer sur un aspect précis de votre jeu à améliorer et qui vous pose problème de manière récurrente en le travaillant plus en profondeur.*
- *Le pack de 10h est vraiment complet car il permet une grande latitude d'actions sur l'ensemble de votre jeu et de manière systémique.*

Ainsi, il laisse la possibilité d'effectuer un suivi complet et régulier, aussi bien au niveau technique, stratégique que gestion du mental. Pour les plus compétiteurs, c'est la formule qui permet d'élaborer une réelle stratégie pour viser la performance.

Pack 2h30 = 135€ / 1 personne – 210€ / 2 personnes

Pack 5h = 275€ / 1 personne – 420€ / 2 personnes (membres : 30 minutes offertes)

Pack 10h = 550€ / 1 personne – 840€ / 2 personnes (membres : 1h30 offerte)

Le pack de 5h de cours pour les enfants est l'idéal pour qu'ils puissent apprendre ou parfaire leur jeu d'une façon individualisée et tout en s'amusant.

Pack 5h enfant = 200€ / 1 enfant - 300€ / 2 enfants

Parcours Accompagnés (green-fees non compris)

Les parcours accompagnés ont plusieurs vocations :

- *Faire un bilan de votre jeu à un instant précis*
- *Mettre en application ce que vous avez pu apprendre en cours précédemment et apprendre à le transférer dans un contexte de jeu différent*
- *Améliorer votre stratégie en prenant en compte votre style de jeu*
- *Se faire caddier durant une partie comme un Pro par le coach Mehdi*
- *Partager le parcours simultanément avec le coach Mehdi et comptabiliser officiellement votre carte de score comme si vous étiez en compétition*

9 trous (2h30 avec bilan compris) 18 trous (5h avec bilan compris)

120€ / 1 personne / 9 trous	-	240€ / 1 personne / 18 trous
170€ / 2 personnes / 9 trous	-	340€ / 2 personnes / 18 trous
200€ / 3 personnes / 9 trous	-	400€ / 3 personnes / 18 trous



Stages Enfants et Stages Adultes (1/3)

Durant les vacances scolaires, des stages planifiés en avance sont organisés en fonction du niveau et de l'âge des enfants.

Les stages de format 3h sont en général décomposés en 3 x 1h et s'adressent principalement aux enfants de moins de 10 ans. Les stages de 6h sont décomposés en 4 x 1h30 et s'adressent davantage aux enfants de plus de 10 ans et/ou avec déjà des connaissances ou notions de golf.

Les stages sont soit plus typés découverte et loisirs, soit perfectionnement et performance. Ils peuvent également être à thèmes, comme des stages de passages de drapeaux.

Stage* enfants =	25€ / 1h / enfants *Minimum de 3 enfants dans un stage
Stage* 3h =	65€ / enfants
Stage* 6h =	120€ / enfants

Vous souhaitez participer ou constituer vous-même un groupe de 3 personnes ou plus pour un stage ou cours collectif ? N'hésitez pas à me contacter pour que nous puissions définir au mieux ensemble l'accompagnement sur mesure durant ce suivi collectif.

Stages adultes et cours collectifs = 30€ / 1h**

***3 adultes minimum dans un stage*



Stages Enfants et Stages Adultes (2/3)

*Voici deux exemples de stages adultes et enfants, clé en main !
Ces deux programmes sont à titre indicatif et sont modulables en contenu et en temps.*

Programme stage adulte format 6h

Jour 1 :

- 45' suivi au putting
- 45' suivi sur jeu d'approches (levées et roulées) autour du green
- 30' suivi sur longs coups

Jour 2 :

- 30' continuité suivi jeu sur longs coups
- 45' suivi jeu avec bois
- 45' suivi sur sorties de bunker

Jour 3 :

- 30' échauffement avant parcours
- 1h30 parcours accompagné de 4 à 6 trous avec remise en application + stratégie en fonction des niveaux et des objectifs.

Programme stage adultes format 10h

- 1h putting
- 1h approches autour du green
- 2 x 45 minutes longs coups
- 45 minutes étalonnage de clubs
- 1h bois
- 45 minutes sorties de bunker
- 2h30 parcours accompagné 9 trous
- 2h programme libre et adapté en fonction des besoins prioritaires des personnes.

Stages Enfants et Stages Adultes (3/3)

Programme stage enfant format 3h

Jour 1 :

- 40' jeux de dosage et de direction au putting
- 20' jeux d'approches autour du green.

Jour 2 :

- 20' remise en application jeux du jour 1
- 25' jeux sur les longs coups
- 15' jeux avec les bois.

Jour 3 :

- 1h de jeux sur le parcours, en équipe ou en individuel, adapté en fonction de l'âge et du niveau des enfants + remise en application des journées 1 et 2.